

Mise en Mémoire 使用指南

Mise 是一本私人的精緻料理日誌。每一頓 tasting menu，你都可以一道一道記下：菜名、照片、評分、搭配的酒，還有和誰一起、為了什麼而去。之後可以做成分享卡發到 Instagram，或匯出成一本 PDF 回憶錄。

App 介面目前是英文（及法文）。本指南中按鈕名稱保留英文，例如 **Put to Memory**，方便你在畫面上對照。請先到 App Store 更新到最新版本（1.0.3 或以上）。

目錄

- | | | | |
|----|-------------------|----|---------------|
| 01 | 登入 | 02 | 認識日誌主畫面 |
| 03 | 記錄一頓餐 | 04 | 每道菜的照片與評分 |
| 05 | 酒品搭配 | 06 | 分享到 Instagram |
| 07 | PDF 回憶錄 | 08 | 訂位與提醒 |
| 09 | 免費版與 Mise Réserve | 10 | 常見問題 |
-

01 登入

1. 在 App Store 搜尋「Mise en Mémoire」並下載。
2. 打開 App，點 **Sign in with Apple**，或用 **Sign in with email** 以電子郵件登入。
3. 第一次登入會看到空白的日誌和「**Log your first meal**」，代表可以開始記錄了。

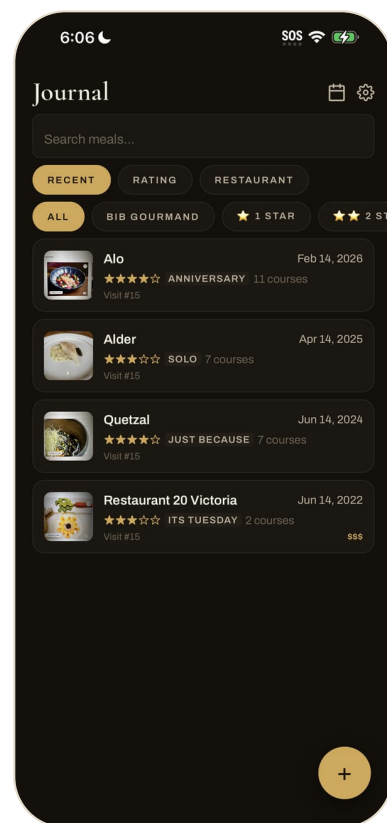
你的所有紀錄都存在雲端帳號裡。換手機時，用同一個方式登入，資料就會回來。

02 認識日誌主畫面 (Journal)

日誌是 App 的首頁，你記錄過的每一頓餐都在這裡。

- **右上日曆圖示**：進入訂位 **Reservations**。
- **右上齒輪**：設定 **Settings**，可管理訂閱、個人資料、登出。
- **Search meals...**：用餐廳名稱搜尋。
- **排序**：**Recent** 最近、**Rating** 評分、**Restaurant** 餐廳。
- **米其林篩選**：**All**、**Bib Gourmand**、**1 Star**、**2 Stars**、**3 Stars**。
- 每張卡片顯示餐廳、日期、評分、場合、道數，以及這是你第幾次造訪（例如 **Visit #2**）。
- **右下金色「+」**：開始記錄新的一頓餐。

有即將到來的訂位時，會以橫列顯示在日誌最上方。



日誌主畫面

03 記錄一頓餐

點日誌右下的金色「+」，有兩種方式開始：

方法 A：掃描菜單（最快） **RÉSERVE**

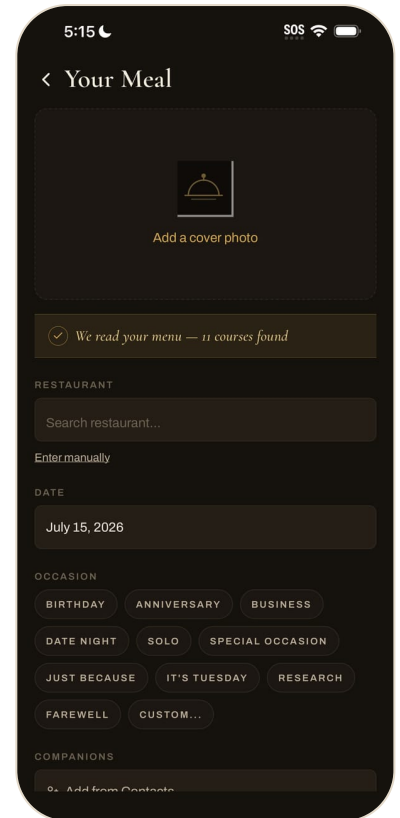
1. 選 **Scan Your Menu or Bill to Begin** 。
2. 拍下餐廳的紙本菜單或帳單，或從相簿選一張照片。
3. 等待「**Reading your menu...**」幾秒，AI 會讀出每一道菜。
4. 進入 **Your Meal** 頁面，看到「**We read your menu — 11 courses found**」就代表所有菜名已自動填好。

方法 B：手動輸入

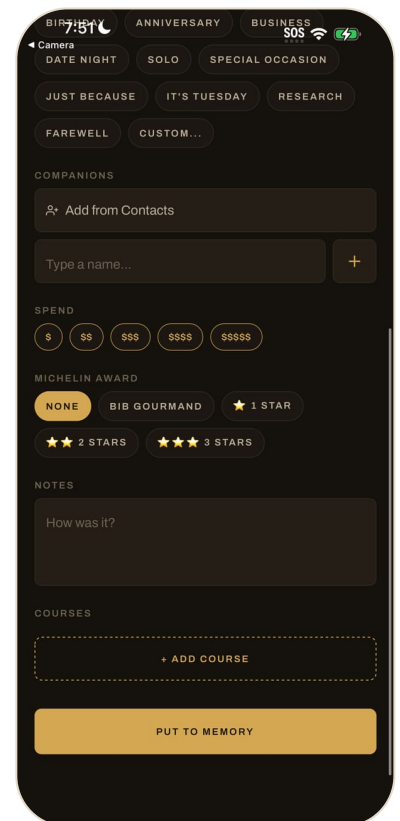
選 **Begin Your Memoir**，自己填寫。omakase 沒有紙本菜單時用這個方式。

填寫 Your Meal

1. **Add a cover photo**：選一張封面照（可略過）。
2. **RESTAURANT**：輸入餐廳名稱並從搜尋結果選取。找不到時點 **Enter manually** 自行輸入。
3. **DATE**：用餐日期，預設為今天。
4. **OCCASION**：場合，例如 Birthday 生日、Anniversary 週年、Date Night 約會、Business 商務，或點 **Custom...** 自訂。
5. **COMPANIONS**：同行的人，可用 **Add from Contacts** 從通訊錄加入，或直接輸入名字。
6. **SPEND**：花費等級 \$ 到 \$\$\$\$\$。
7. 整體評分（1-5 星）與 **MICHELIN AWARD** 米其林等級。
8. **NOTES**：寫下感想。
9. **COURSES**：檢查每道菜名，需要時點 **+ Add Course** 補上。
10. 最後點 **Put to Memory** 儲存。



掃描後自動填好菜名



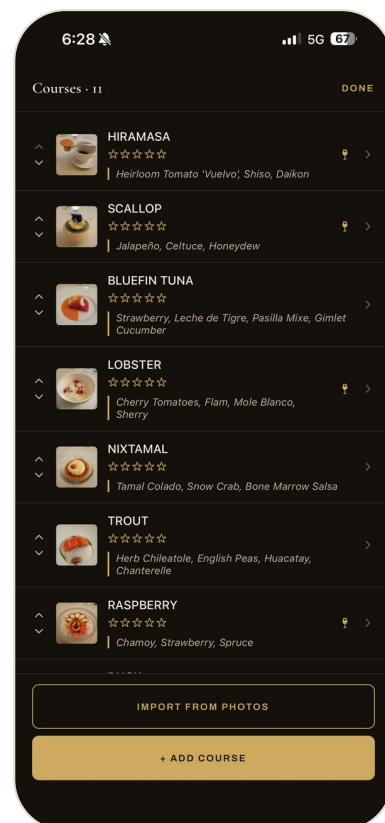
下半部：最後點 Put to Memory

04 每道菜的照片與評分

儲存後會進入這頓餐的頁面。點「**Courses · 11**」打開菜單列表。

為一道菜加照片和評分

1. 點列表中的任一道菜。
 2. 點 **Tap to add a photo**，拍照或從相簿選取，裁切後確認。
 3. 點 1 到 5 顆星評分。
 4. 這道最喜歡？點 **Crown this course**，設為這頓餐的最佳一道。
 5. 點 **Pick a tag** 選菜色與食材標籤（例如 Otoro、Uni、Hotate），可以選多個，再點一次取消。
 6. 點 Save 儲存，回到列表繼續下一道。
- 左側 ↑ ↓ 可調整菜的順序。
 - 右側出現酒杯圖示，代表這道菜已有搭配的酒。
 - **+ Add Course** 新增一道菜。



菜單列表

一次匯入所有菜色照片 **RÉSERVE**

在菜單列表點 **Import from Photos**，一次選取這頓餐拍的所有菜色照片（最多 20 張）。AI 會把照片配對到對應的菜，你可以點照片再點菜來調整，確認後一次儲存。

照片備份：你在 App 裡拍的每張照片，都會同時存一份到手機相簿。

05 酒品搭配 **RÉSERVE**

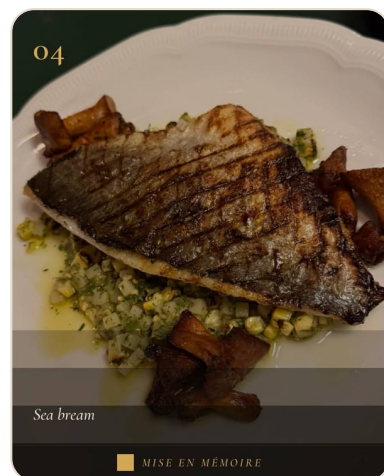
1. 在一道菜的頁面，打開 **Pairings**。
2. 快速輸入：填酒名並選類型（紅酒、白酒、香檳、清酒、雞尾酒、無酒精等）。
3. 或點 **Scan Label** 拍下酒標，AI 會自動填入酒名、酒莊、年份與產區。

加入後，菜單列表上這道菜會出現酒杯圖示。

06 分享到 Instagram

1. 在這頓餐的頁面點 **Post to Stories** 。
2. 在 **Share Memory** 選擇樣式：
 - **Story Card**：一張主圖，適合限時動態。
 - **Course Carousel**：每道菜一張卡，適合輪播貼文。
 - **Polaroid Collage**：拍立得風格拼貼。
3. 點 **Preview** 預覽。App 會先下載照片，請稍等幾秒。
4. 滿意後點 **Save to Photos** 存到相簿，或點 **Share** 直接分享。

發輪播貼文：點 **Save all to Photos** 把所有卡片存到相簿，再到 Instagram 新增貼文時一次選取。



Course Carousel 的一張卡

07 PDF 回憶錄 **RÉSERVE**

把一整頓餐（所有菜、照片、評分、搭配的酒）排版成一份精美的 PDF，適合保存或送給同行的人。

1. 在這頓餐的頁面點 **Save Memoir** 。
 2. 在 **Privacy** 選擇要不要包含：**Include total spend** 花費、**Include companions** 同行者、**Include personal notes** 個人筆記。
 3. 點 **Generate PDF**，等待「**Composing your memoir...**」。
 4. 完成後可以開啟、存到檔案，或分享。
-

o8 訂位與提醒

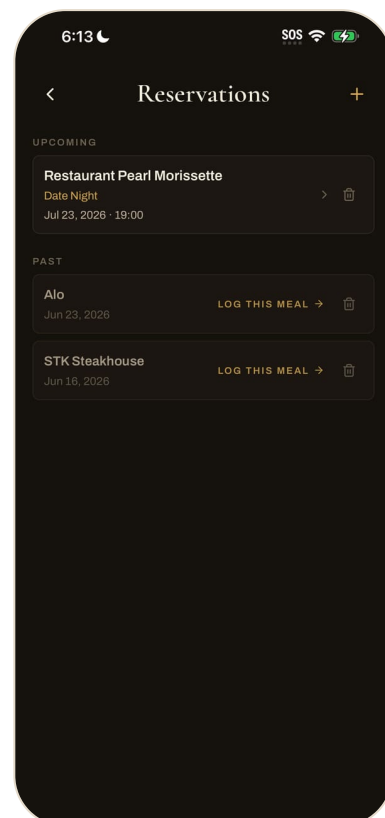
先把訂位記進 App，用餐當天就能少打很多字。訂位功能所有人都能免費使用。

新增訂位

1. 在日誌點右上日曆圖示，進入 **Reservations**。
2. 點右上「+」，搜尋並選擇餐廳，設定日期與時間，可加場合、同行者與備註。
3. 點 **Save Reservation**。第一次會詢問通知權限，請選「允許」。

用餐當天

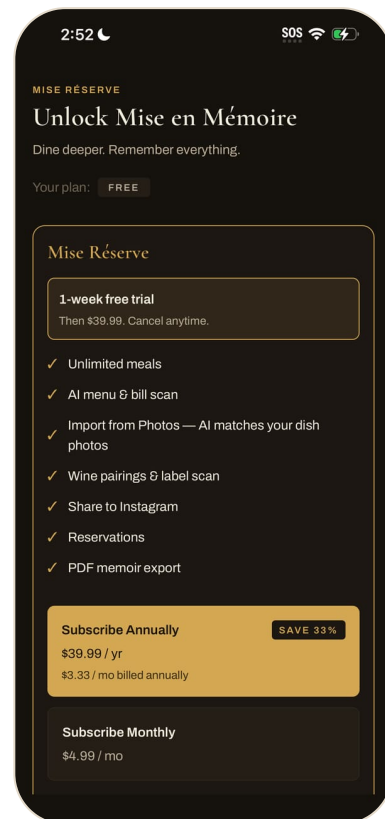
- 用餐前 1 小時，手機會收到提醒。
- **點提醒通知**，App 會直接打開 **Your Meal**，餐廳、日期、場合與同行者都已填好。
- 也可以在訂位列表點 **Log this meal**（當天及過去的訂位都有）。
- 記錄完成後，這筆訂位會自動從列表移除。



訂位列表

09 免費版與 Mise Réserve

功能	免費	Mise Réserve
記錄餐點	每月 3 頓	無限
手動輸入菜名、照片、評分	✓	✓
訂位與提醒	✓	✓
AI 菜單與帳單掃描	—	✓
Import from Photos 自動配對照片	—	✓
酒品搭配與酒標掃描	—	✓
分享卡 (Instagram)	—	✓
PDF 回憶錄	—	✓



Mise Réserve 訂閱頁面

訂閱方案有月繳與年繳，價格以 App Store 上顯示的為準，部分方案有 7 天免費試用，可隨時取消。

- 訂閱或管理：Settings → Manage Subscription。
- 換手機或重新安裝：Settings → Restore Purchases 恢復購買。

10 常見問題

分享卡上的照片是黑色的？

請到 App Store 更新到最新版本，然後把 App 完全關閉再打開，重複兩次，讓 App 下載最新修正。之後重新產生分享卡，並在 Preview 時稍等照片載入。

App 會自己更新嗎？

小型修正會在背景自動下載，下次完全關閉並重新打開 App 時生效。較大的更新則需要到 App Store 更新。

我的照片存在哪裡？

照片會上傳到你的帳號雲端，並同時存一份到手機相簿作為備份。

我的紀錄別人看得到嗎？

不會。Mise 是私人日誌，只有你看得到。只有你主動分享的卡片或 PDF 才會被別人看到。

沒有紙本菜單（例如 omakase）怎麼辦？

用「+」→ [Begin Your Memoir](#) 手動記錄，每道菜可以用 [Pick a tag](#) 選食材（Otoro、Uni、Hotate 等）快速命名。

怎麼刪除帳號？

[Settings](#) → [Delete Account](#)。帳號與所有紀錄、照片都會被永久刪除。
